

# BODY & Soul

female  
detoxwoche  
15.-22.05.2022

Leichtigkeit - Lebensfreude - Balance

1 Woche begleitetes Basenfasten - mild & effektiv

2 Workshops (a 3h) - Übungen & Impulse für deine innere Balance

Workshops: 15. / 22.05.2022 in Memmingen

24/7 Begleitung via Whatsapp

Tägliche Impulse für dein Mindset

Reflektionsspaziergang, Mittwoch 18.5.22 - 18.00 Uhr

Workbook mit Rezepten, Impulsen & Übungen

Soul-Playlist (Spotify)

inkl. Wohlfühlpaket (Basentee, Körperbürste)

Jetzt

*anmelden*

[info@martinaeldracher.de](mailto:info@martinaeldracher.de)

Frühbucherspecial

177,00 € brutto

bis 30.03.2022 / danach 197,00 €



Martina Eldracher  
Psych. Beraterin  
Ebertzweg 18 / 87700 Memmingen  
Tel: 0151/70853416

Gabriele Keller  
Heilpraktikerin  
Erlenstr. 14 / 87734 Benningen  
Tel: 0171/2167056

# BODY & Soul

female  
detoxwoche

- 🌿 Mehr Leichtigkeit, Energie und innere Balance in deinem Alltag.
- 🌿 Emotionalen Ballast endlich hinter dir lassen.
- 🌿 Kraftvoll in den Sommer starten.
- 🌿 Entlastung für deinen Körper um dich fitter und vitaler zu fühlen.

## Basenfasten mild & effektiv

Basenfasten bringt deinen Säuren-Basen-Haushalt wieder ins Gleichgewicht. Es steht im Gegensatz zum Heilfasten "Essen & Genießen" im Mittelpunkt. Wir verzichten in der Woche lediglich auf alle Lebensmittel die sauer machen. Du erhältst im Workbook eine tolle Auswahl an leckeren Rezepten.

## Soul-Detox-Workshops

Gemeinsamer Forschungsraum gefüllt mit Impulsen, Übungen und Meditation. Nachdem wir gemeinsam Altes losgelassen haben, holen wir mehr Balance und Ausgeglichenheit in unseren Alltag. Du erhältst praktische Tools und ein Workbook, dass du auch nach dem Workshop nutzen kannst.

*Wir freuen uns auf Dich*  
*Martina & Gabi*

